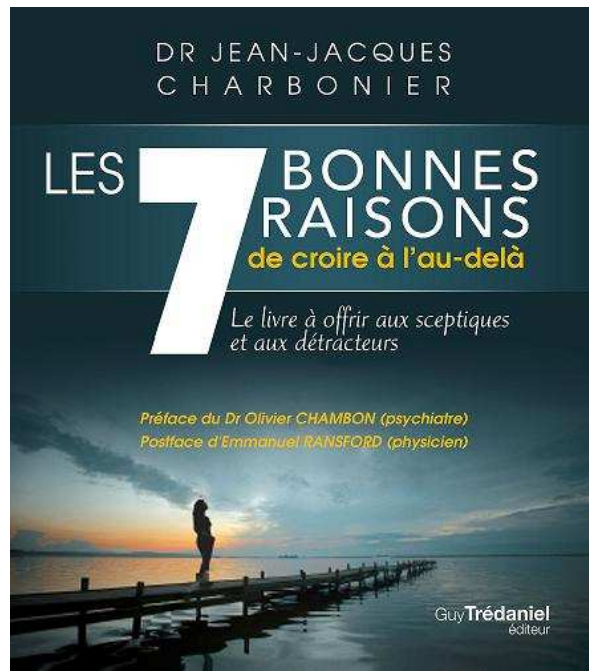


# Le nouveau livre du Dr Jean-Jacques Charbonier



Janvier 2012

## Dossier de presse

De récentes études démontrent que croire en l'existence de l'au-delà stimule les défenses immunitaires, améliore le pronostic des maladies liées au stress et augmente l'espérance de vie.

Et si nous avons d'ores et déjà en notre possession suffisamment d'éléments rationnels et scientifiques pour pouvoir prétendre que l'au-delà existe ? Et si ces preuves étaient au nombre de sept ? Sept phénomènes déroutants et difficilement contestables ? Sept arguments bouleversants, vérifiables par chacun d'entre nous ? Et si après la lecture de cet ouvrage vous n'étiez plus tout à fait comme avant ?

C'est le pari ambitieux que fait l'auteur en exposant de façon claire les **sept bonnes raisons de croire en l'au-delà**. Son texte qui fait voler en éclat tous les arguments classiques des sceptiques et des détracteurs sera sans nul doute d'un puissant réconfort pour celles et ceux qui sont dans la douleur du deuil ou angoissés par la mort.

**Un livre essentiel, concis et percutant, qui pourrait radicalement changer votre regard sur la vie et la mort.**

Préface du **Dr Olivier Chambon** (psychiatre)

Postface d'**Emmanuel Ransford** (physicien) .

## ***Des questions essentielles... et existentielles***

*Le mystère de la vie n'est pas un problème à résoudre mais une réalité à éprouver.*

Allan Watts, physicien

Depuis les temps les plus reculés, le questionnement sur la mort, intimement lié à celui de la vie, a été au cœur des préoccupations philosophiques des hommes, souvent partagés entre fascination et terreur quant à leur éventuel devenir après le trépas...

De grands philosophes comme Platon, Aristote, Épicure, ont eux-mêmes questionné le mystère de l'au-delà.

Que signifie réellement la mort ? La fin d'une existence ou le début de quelque chose d'autre ? Peut-on vivre avec la mort et comprendre le sens de la fin ? Le cerveau et la conscience humaine peuvent-ils être libres de la peur qu'elle inspire ? Peut-on entrer en contact intime avec elle, mais de notre vivant ?

La mort étant la seule expérience universellement partagée par les vivants, il n'est jamais trop tôt pour s'interroger sur sa nature.

.../...

C'est pourquoi, dans ce nouveau livre, le Dr Charbonier se propose de répondre de façon claire et convaincante aux questions les plus récurrentes posées par les non-initiés et les sceptiques. Il offre un éclairage inédit sur divers phénomènes liés à la mort et à son processus. En abordant de nouveaux champs de réflexion sur le « paranormal » ou la nature de la conscience, il bouscule nos certitudes sur la mort tout en distillant, au fil des pages, un message profond et libérateur.

*Les expériences ayant trait à la survie de la conscience après la mort peuvent affecter les gens si profondément qu'elles provoquent des changements radicaux dans leur comportement. Ce qui incite à penser que si nous parvenions à nous convaincre ne serait-ce qu'intellectuellement que la mort est suivie d'une renaissance, cela pourrait considérablement nous aider à guérir rien moins que notre vie elle-même.*

Stanislav Grof, psychiatre américain renommé pour ses recherches concernant l'expérience de la mort et son processus

**Et quelques réponses sur :**

***Les EMI (expériences de mort imminente)***

*Mourir, ce n'est pas la lumière qui disparaît, c'est la lampe qu'on éteint parce que l'Aube est venue.*

Rabindranath Tagore, prix Nobel de littérature,  
poète et dramaturge bengali

*Dans cet instant, l'esprit profond calme et silencieux voit le sens de l'existence, impossible à décrire avec des mots et des symboles : c'est la naissance et le matin de l'Eveil, libre de concepts et de divisions, la pureté illuminante, la Vue juste et authentique qui est sagesse discriminante.*

Longchenpa, Maître tibétain du 14<sup>e</sup> siècle

**De nombreux médecins et chirurgiens ont été les témoins privilégiés de patients plongés en quelques minutes dans ce que l'on appelle une expérience de mort imminente (EMI). Le corps médical en parle de plus en plus librement mais de quoi s'agit-il ?**

.../...

### *Les EMI...*

Une EMI est un phénomène ressenti par des hommes, des femmes et des enfants lors d'une situation périlleuse (coma, arrêt cardiaque, intervention chirurgicale difficile...). Quels que soient leur pays, leur âge, leur situation sociale, leur culture ou leur religion, leurs récits présentent d'étranges similitudes et se déclinent presque toujours à l'identique.

Cependant, même si ces témoignages sont extrêmement concordants, la majorité des scientifiques est encore réticente à reconnaître l'intérêt de ces phénomènes et à les étudier sérieusement. Comme le fait remarquer avec humour le journaliste **Jocelyn Morisson** : « L'EMI reste pour les scientifiques un OSMI ! (Objet Scientifique Mal Identifié)... »

Mais pour ces « rescapés de l'Au-delà », L'EMI est une expérience indicible, bien au delà des mots et des concepts rationnels, d'une nature à profondément modifier le regard qu'ils portent sur la vie et la mort. Affranchi du conditionnement, ce regard n'est plus empreint de croyances héritées d'un milieu ou d'une culture, mais découle de la **perception directe** d'une réalité spirituelle embrassant de multiples dimensions habituellement inaccessibles dans l'état de conscience ordinaire.

## *Les EMI...*

*Dans les années 1960, le Dr Raymond Moody a donné aux expériences vécues par ses patients aux frontières de la mort le nom de NDE (acronyme pour « Near Death Experience »). Son premier livre, **La vie après la vie**, est rapidement devenu un best-seller international et a marqué une nouvelle ère dans l'étude des phénomènes liés à la mort. Il y explore notamment la phénoménologie des EMI : elle présente des variations significatives avec toutefois des dénominateurs communs. Mais l'un des aspects les plus importants de son étude est sa réflexion sur la manière dont la vie de ces personnes a été transformée.*

L'Expérience de Mort Imminente fait table rase de nos repères, modes de perceptions et connaissance habituels et semble abolir les limites de l'espace et du temps. Elle nous interroge également sur la nature de la conscience. Serait-elle bien plus vaste que celle des conceptions « rationnelles » triomphantes ? Le cas extraordinaire de **Pamela Reynolds** nous suggère que si la conscience peut fonctionner indépendamment du corps de notre vivant, il est probable qu'elle puisse faire de même après notre mort.

*Les EMI...*

*L'Égypte antique présente déjà des témoignages sur la vie après la mort qui se rapprochent des descriptions contemporaines. On retrouve également, dans la toile du peintre de la Renaissance **Jérôme Bosch** « l'Ascension à l'Empyrée », peinte vers 1500, de nombreux éléments présents dans les expériences de type NDE : un tunnel de lumière, des êtres angéliques...*

*La culture tibétaine, elle aussi, propose des descriptions détaillées du déroulement de la mort, le recueil le plus célèbre étant sans aucun doute le **Bardo Thödol** (le livre des morts tibétain).*



*Quelques réponses sur :*

## ***Les expériences de mort partagée ou perceptions mortuaires (PM)***

**Des personnes ayant assisté à un décès (parents, enfants, médecins, infirmiers) rapportent avoir été témoins, au moment de la mort, d'étranges évènements.**

Dans des récits qui frappent par leurs nombreuses similitudes, ces personnes témoignent avoir perçu un fragment de la vie du défunt, évoquent une lumière mystique, une sensation de détachement de leur conscience et de leur corps... Phénomène encore peu connu mais riche d'implications.

*Quelques réponses sur :*

## ***Les états modifiés de conscience (EMC)***

**Depuis quelques décennies, on parle beaucoup d'un nouveau modèle de conscience que certains chercheurs ont expérimenté au travers de ce que l'on nomme les états modifiés de conscience (EMC).**

On désigne par EMC un certain nombre d'expériences au cours desquelles le sujet a l'impression que le fonctionnement de sa conscience se modifie et qu'il expérimente une réalité différente de celle à laquelle on se réfère généralement.

Il semblerait que la « bande de fréquence » de conscience dans laquelle la majorité d'entre nous passe la totalité de la vie n'est, en réalité, qu'une petite partie du spectre auquel nous pourrions avoir accès. En marge de ce « spectre de conscience » habituel existeraient des fréquences dissemblables révélant d'autres aspects de la réalité.

*Les EMC...*

*Les EMC abaisseraient les seuils de filtrage produits par nos conditionnements nous permettant de nous sentir « reliés » au cosmos. Ils donneraient à l'expérienceur un vécu d'une réalité et d'une densité sans commune mesure avec une simple croyance soumise au doute, l'ouvrant à une spiritualité universelle non dogmatique.*

O.Clerc

Si la conscience ordinaire est l'aboutissement de multiples « filtres perceptifs », on devrait pouvoir accéder à des perceptions plus directes et plus primitives en la mettant d'une manière ou d'une autre « en sommeil », ce qui développerait peut-être nos performances psy.

## *Paranormal, Médiurnité...*

*Toute la science est faite de données qui, à un moment ou à un autre, étaient inexplicables.*

Brendan O' Reagan

**Peut-on dialoguer avec les morts ? L'idée de pouvoir un jour retrouver ses ancêtres, ses proches, ses amis, reste une partagée par tous les humains.**

Le « paranormal », qui désigne ce qui est « au-delà des phénomènes scientifiques connus », est un concept qui peut être confronté à tout phénomène inexplicé mais potentiellement explicable. Il est regrettable qu'il ait été cantonné à une acception de l'étrange et du souffre.

Si l'on considère que paranormal signifie « au-delà des faits acceptés actuellement par la science », les phénomènes paranormaux ne sont que des **phénomènes provisoirement orphelins d'une théorie ou d'une explication**. Comme pour toutes les découvertes dont nous profitons... avant qu'elles aient été faites. Ainsi l'idée d'une interaction entre le corps et l'esprit passait il y a encore quelques décennies pour un non sens, voire une hérésie. Aujourd'hui, à la suite des études portant sur l'effet placebo, les maladies psychosomatiques, la psycho-immunologie, les rémissions spontanées de maladies graves, les mentalités ont considérablement évolué.

Une véritable « démarche scientifique » consisterait donc logiquement à explorer systématiquement le paranormal.

## ***La nature de la conscience***

*Je maintiens que le mystère de l'homme est incroyablement diminué (à tort) par le réductionnisme scientifique et sa prétention matérialiste à rendre compte du monde de l'esprit en terme de simple activité neuronale.*

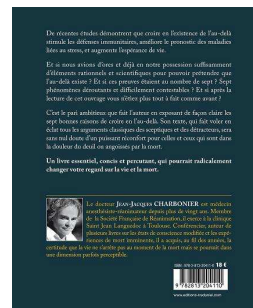
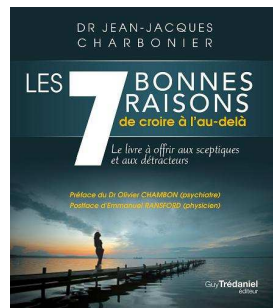
Sir John Eccles, prix Nobel

**L'esprit se limite-t-il seulement aux activités neuronales capables de traiter mécaniquement l'information ? Les spéculations sur la nature de la conscience se sont récemment multipliées.**

Notion floue et complexe, la conscience est souvent envisagée comme la finalité de l'activité du cerveau : c'est la thèse de l'identité psychoneurale. Cette interprétation est aujourd'hui contestée par certains scientifiques (notamment par le neuropsychologue Mario Beauregard) qui affirment que c'est bien l'être humain dans son ensemble et non le cerveau seul qui formule pensées et désirs.

Tout un faisceau d'indices suggère en effet que si de nombreux aspects du fonctionnement mental sont sans nul doute liés à la structure du cerveau et à son activité électrochimique, il se passe aussi quelque chose qui transcende ce cadre scientifique réductionniste et dont l'intérêt est incommensurable.

## Les 7 bonnes raisons de lire cet ouvrage...



*La découverte de la vérité est moins entravée par l'apparence fallacieuse des choses – qui mène à l'erreur – ou par la faiblesse du raisonnement, que par les opinions préconçues.*

Arthur Schopenhauer

.../...

*Les 7 bonnes raisons de lire cet ouvrage...*

**Première bonne raison** : « 60 millions d'individus revenus de la mort »

« En 25 ans de réanimation, j'ai pu rassembler **plusieurs centaines de témoignages** de patients revenus d'une mort clinique... »

« ... nous avons désormais la preuve objective qu'un cœur arrêté signe en moins d'une minute **l'arrêt de toute activité cérébrale décelable**. ...Il est désormais plus juste de parler d'expériences de mort provisoire (**EMP**), la mort clinique est en effet déjà là lorsque les patients sont réanimés... »

**Deuxième bonne raison** : « Un cas unique difficilement contestable »

« *Pamela Reynolds*, opérée d'une tumeur vasculaire cérébrale, **en état de mort clinique avéré**, a pu percevoir tout ce qui s'était passé autour d'elle pendant l'intervention... Ce seul cas de mort cérébrale scientifiquement prouvée devrait être suffisant pour démontrer qu'une conscience est encore possible après la vie. »

**Troisième bonne raison** : « Au seuil de la mort »

« Les services de réanimation et de soins intensifs sont ceux où l'on observe le plus de décès... les soignants qui travaillent dans ces unités assistent à des comportements spécifiques de ceux et celles qui se trouvent devant l'imminence de la mort... »

**Quatrième bonne raison** : « Un esprit hors du corps »

« A en croire de nombreux témoignages, les sorties de corps (SDC )ou en anglais OBE (Out of Body Experience) ne se produisent pas exclusivement lors d'expériences de mort provisoire... Selon une étude effectuée dans la population générale, 10% des personnes interrogées déclaraient avoir éprouvé au moins une fois dans leur vie la sensation de se trouver hors de leur corps physique, de façon spontanée ou involontaire. **La SDC donne majoritairement la certitude pour celle ou celui qui la vit d'être un esprit incarné dans un corps.**»

**Cinquième bonne raison** : « Les perceptions mortuaires »

« Les perceptions mortuaires (PM) ou Expériences de Mort Partagée (EMP) constituent un **autre phénomène majeur et relativement fréquent** qui suggère fortement que la vie ne s'arrête pas au moment de la mort. Cette expérience renforce dans la grande majorité des cas la croyance d'une vie après la mort et apaise la douleur du deuil.»



*Les 7 bonnes raisons de lire cet ouvrage...*

**Sixième bonne raison** : « La médiumnité »

« Si on admet qu'une **conscience délocalisée persiste après la mort** et que le cerveau est un « émetteur-récepteur » de consciences, il devient logique de penser que certains récepteurs cérébraux sont plus performants que d'autres pour recueillir des informations. »

**Septième bonne raison** : « Les signes de l'au-delà »

« Il est évident que si l'on admet la réalité de la télépathie, de la NDE, de la prémonition, de l'intuition, de l'inspiration artistique et de la médiumnité, **le modèle du cerveau « émetteur-récepteur » de consciences** permet d'accepter tous ces événements bouleversants qui pulvérisent les principes fondamentaux de la pensée matérialiste érigeant comme un axiome indiscutable le dogme du cerveau « sécréteur de conscience. »

« Il existerait selon le même modèle une connexion qu'il faudrait savoir privilégier : celle qui nous relie à une conscience supérieure assimilée au divin et que l'on pourrait appeler conscience source... »

## Épilogue

**De manière générale, les chercheurs les plus avant-gardistes sont souvent attaqués avec une fureur aveugle. On voit ainsi de nombreux scientifiques rejeter, sans même les examiner, les nombreuses preuves que fournissent les expériences psy. Comme le soulignait l'épistémologiste Thomas Kuhn : « la nouveauté émerge difficilement contre les résistances qu'oppose le consensus ».**

À l'aube du 21<sup>e</sup> siècle, nous savons que de nouvelles et bouleversantes visions du réel vont bientôt s'offrir à nous.

Pourrions-nous assister à l'émergence d'un dialogue fécond entre science et spiritualité ? Existerait-il, comme le suggère Jean Guilton, un « point d'appui » scientifique aux conceptions proposées par les grandes traditions religieuses ?

Une passerelle entre vision scientifique et conception spirituelle de l'homme et du monde est-elle possible ?

Les recherches sur l'évolution de la vie et sur la conscience tendent aujourd'hui à relativiser les visions scientistes du « hasard qui explique tout » et de « l'homme neuronal » et les découvertes les plus récentes de la physique moderne rejoignent la sphère de l'intuition métaphysique

.../...

## *Épilogue...*

Certains chercheurs, dont deux Nobel, affirment désormais que science et religion, loin de s'opposer, tendent plutôt à converger et sont complémentaires. Ne posent-elles pas, chacune à leur manière, les mêmes questions essentielles ?

Tandis que Jean Staune affirme que « nous vivons une révolution conceptuelle qui rend plus facile à penser une vision religieuse du monde et plus difficile une vision matérialiste du monde », Jean-Jacques Charbonier constate que « la réflexion eschatologique est sur le point de changer de paradigme et que nous sommes au tournant de cette prise de conscience universelle. »

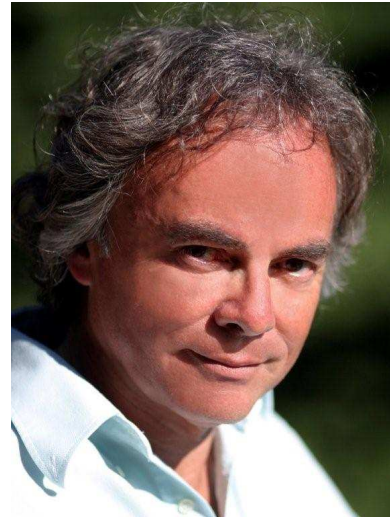
**C'est ce dont témoigne ce livre dont l'ultime ambition est d'éveiller chaque lecteur à la dimension spirituelle de la vie.**

## *Qui est Jean-Jacques Charbonier ?*

Jean-Jacques Charbonier est médecin anesthésiste- réanimateur depuis plus de vingt ans. Il est membre de la Société Française de Réanimation et exerce à la clinique Saint Jean Languedoc (une des trois plus importantes cliniques toulousaines) dans le service d'urologie et réanimation où il est le médecin référent.

Conférencier, auteur de plusieurs ouvrages sur les états de conscience modifiée et les expériences de mort imminente qu'il étudie depuis plus de 23ans, il bouleverse les règles scientifiques communément acceptées en apportant de nouvelles preuves de notre survivance après la mort.

« Plus j'avance dans mes recherches sur ces sujets et plus je mesure l'étendue de notre ignorance sur le devenir de la conscience en période de coma, au moment de la mort et même au cours de certaines anesthésies générales. »



## ***Les autres ouvrages du Dr Charbonier***

- *Coma dépassé*, Éditions CLC, 2001
- *Derrière la lumière*, Éditions CLC, 2002
- *Éternelle jeunesse*, Éditions CLC, 2004
- *L'après vie existe*, Éditions CLC, 2006
- *La Mort décodée*, Éditions Exergue, 2008
- *Les preuves scientifiques d'une Vie après la vie*, Éditions Exergue, 2008
- *Histoires incroyables d'un anesthésiste réanimateur*, Éditions Le Cherche Midi, 2010
- *La Médecine face à l'au-delà*, Guy Trédaniel Editeur, 2010

## ***En savoir plus :***

*Site Internet du Dr Charbonier :*

**[www.charbonier.fr](http://www.charbonier.fr)**

Actualités, médias, conférences etc.

**Éditions Guy TREDANIEL**

19 rue St Séverin 75005 Paris

**[www.editions-tredaniel.com](http://www.editions-tredaniel.com)**

**[info@guytredaniel.fr](mailto:info@guytredaniel.fr)**

**CONTACT MÉDIAS POUR LE QUÉBEC**

Communications Jo Anne Champagne

[comjo@bellnet.ca](mailto:comjo@bellnet.ca) - Tél : 514 895-4070

Janvier 2012

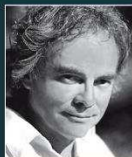
# Les 7 bonnes raisons De Croire en l'Au-delà Dr Jean-Jacques Charbonier

De récentes études démontrent que croire en l'existence de l'au-delà stimule les défenses immunitaires, améliore le pronostic des maladies liées au stress, et augmente l'espérance de vie.

Et si nous avions d'ores et déjà en notre possession suffisamment d'éléments rationnels et scientifiques pour pouvoir prétendre que l'au-delà existe ? Et si ces preuves étaient au nombre de sept ? Sept phénomènes déroutants et difficilement contestables ? Et si après la lecture de cet ouvrage vous n'étiez plus tout à fait comme avant ?

C'est le pari ambitieux que fait l'auteur en exposant de façon claire les sept bonnes raisons de croire en l'au-delà. Son texte, qui fait voler en éclat tous les arguments classiques des sceptiques et des détracteurs, sera sans nul doute d'un puissant réconfort pour celles et ceux qui sont dans la douleur du deuil ou angoissés par la mort.

**Un livre essentiel, concis et percutant, qui pourrait radicalement changer votre regard sur la vie et la mort.**

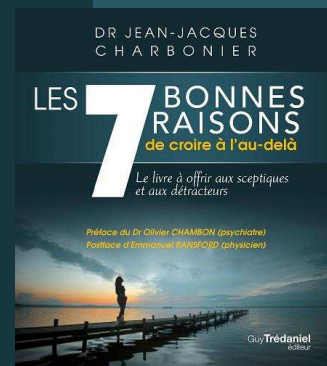


Le docteur **JEAN-JACQUES CHARBONIER** est médecin anesthésiste-réanimateur depuis plus de vingt ans. Membre de la Société Française de Réanimation, il exerce à la clinique Saint Jean Languedoc à Toulouse. Conférencier, auteur de plusieurs livres sur les états de conscience modifiée et les expériences de mort imminente, il a acquis, au fil des années, la certitude que la vie ne s'arrête pas au moment de la mort mais se poursuit dans une dimension parfois perceptible.

ISBN : 978-2-813-20411-0 **18 €**



[www.editions-tredaniel.com](http://www.editions-tredaniel.com)



Contact médias pour le Québec  
Communications Jo Anne Champagne  
[comjo@bellnet.ca](mailto:comjo@bellnet.ca) - Tél : 514 895-4070