

# CONFÉRENCES GRATUITES RÉFLEXION ET RESSOURCEMENT

**Commensal**  
1720 rue Saint-Denis, 3<sup>e</sup> étage | Montréal  
**À ne pas manquer!**

**RENDEZ-VOUS 2012**

## CONCERT RAGAS MYSTIQUES

Virtuosité et raffinement poétique pour la méditation

**SAMEDI 13 OCTOBRE, 19H30**



Partha Bose (Calcutta)

Shawn Mativetsky

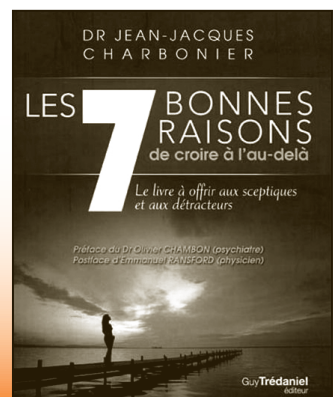
**Au Centre Equilibrium**

4812 boul. Saint-Laurent, Montréal

Au sud du boul. St-Joseph, à l'angle de Villeneuve.

## RENCONTRES AU QUÉBEC Du 8 au 10 NOVEMBRE 2012

Avec le **Dr Jean-Jacques Charbonier, MD**  
Et témoignage de l'auteure **Sylvie Ouellet**.



Tous les détails sur notre site web

**Bienvenue à tous!**

..... Cette série de rencontres gratuites vous propose une occasion de porter un regard neuf sur vous-mêmes, mais aussi sur ceux qui vous entourent.

### MARDI 2 OCTOBRE, 19H AIDE-TOI ET LE CIEL T'AIDERA!

Animée par **Philippe Bobola**, physicien, biologiste et anthropologue

Peut-on admettre un univers à notre service? Si oui, comment fonctionnent les lois de cet univers? Pourquoi s'attendre à moins que ce que nous sommes en réalité?

### JEUDI 4 OCTOBRE, 19H ART, SCIENCE ET SPIRITUALITÉ

Avec **Philippe Bobola**, physicien et **Chrystel Robin**, artiste peintre

Tel un physicien, le peintre moderne est amené à réfléchir sur la matière, l'énergie, la lumière, l'espace et le temps et poser sur sa toile le fruit de sa méditation. Le savant comme l'artiste cherche à reculer les limites de l'intelligible. Cette rencontre vous propose une réflexion fascinante sur la convergence de ces deux mondes.

### VENDREDI 5 OCTOBRE, 19H VIVRE SON CORPS SANS VIOLENCE À TOUT ÂGE!

Avec **Claudie Pfeifer**, éducatrice somatique

À contre-courant de la pensée du No pain, No gain, cette conférence nous invite à apprendre pourquoi et comment devenir conscient de son corps, pour vieillir libre et bien dans sa peau, sans se faire violence.

### MARDI 9 OCTOBRE, 19H BODY, BEING & HEART

With **Kyra Lober**, CranioSacral Therapist

The evening will awaken your consciousness to the inner sensorium of the body drawing from vibrational medicine, new technologies and the world of CranioSacral Therapy, Vibrational Acupuncture, Body-Mind Centering. \* En anglais, traduction disponible.

### JEUDI 11 OCTOBRE, 19H CRÉER ENSEMBLE UN MONDE NOUVEAU

Avec **Diana Leafe Christian**, conférencière internationale

Depuis quelques années, un nombre croissant de personnes caressent le rêve de Vivre autrement, en accord avec leurs valeurs et en harmonie avec la planète. Cette rencontre vise à vous aider à concevoir, organiser et poursuivre tout projet qui va dans ce sens. \* En anglais, traduction disponible.

### VENDREDI 12 OCTOBRE, 19H LE DÉFI TOTAL DE LA VÉRITÉ

Avec **André Moreau**, auteur et philosophe

L'humanité vit dans le mensonge, l'illusion et le faux semblant. L'homme moyen ment 200 fois par jour: à lui-même et aux autres de façon consciente ou irréflectie. C'est là la source de tous ses maux. Il y a un manque de clarté qui fait de nous des handicapés mentaux. Seule la vérité libère!

### MARDI 16 OCTOBRE, 19H CONNAISSEZ-VOUS LES CRÂNES DE CRISTAL?

Avec **Klaire D. Roy**, auteure et infirmière

Cette conférence met en lumière le mythe des crânes de cristal: il confirme la véracité de leur existence, retrace leur provenance et explique leur influence. Il démystifie les liens que ces crânes ont traditionnellement entretenus avec l'Homme, celui-ci n'ayant pas encore su en exploiter adéquatement les capacités.

### JEUDI 18 OCTOBRE, 19H CES MESSAGES QUE NOTRE CORPS ET NOTRE VIE NOUS ENVOIENT

Avec **Thibault Fortuner**, auteur et ostéopathe

Et si on cessait maintenant d'ignorer les messages que notre corps et notre vie nous envoient? Apprendre à se lire autrement grâce à la rencontre du monde rationnel de la science et celui irrationnel du symbole. Car mes maux traduisent mon histoire et contiennent des réponses et des solutions pour avancer!

### VENDREDI 19 OCTOBRE, 19H CONVERSATION AVEC UN « OSTEOPAT »

Avec **Patrick Salibi**, ostéopathe et fondateur de l'OSTEO YOGA ®

Une rencontre conviviale avec un ostéopathe-yogi, au sujet de la santé, la maladie et la guérison. Venez découvrir le corps humain selon une perspective ostéopathique, ancrée dans la sagesse millénaire du yoga, et prenez l'opportunité de poser, à un professionnel de la santé, les questions qui vous tiennent à cœur.

### MARDI 23 OCTOBRE, 19H UNE VIE SANS SUCRE AJOUTÉ

Avec **Michael Dudemaine**, auteur, artiste et professeur de yoga

Michael nous donne des clefs de réflexion et des conseils pratiques pour éliminer définitivement le sucre raffiné de notre vie. Il nous guide vers une plus grande conscience de ses effets nocifs et mortels. Apprenez comment sortir des conventions habituelles et retrouver un équilibre dans votre santé.

### JEUDI 25 OCTOBRE, 19H LE RÊVE, UN CHEMIN D'ÉVEIL

Avec **Manon Lévesque**, co-auteure de *Et si les rêves servaient à nous éveiller?*

Cette conférence portera sur l'expérience intime du rêve que nous avons dans nos vies. Vous serez invités à partager un rêve et à découvrir ce qu'il révèle de vous-même...

### VENDREDI 26 OCTOBRE, 19H SE CONNAÎTRE C'EST BIEN, S'INVENTER C'EST MIEUX!

Avec **André Moreau**, auteur et philosophe

La connaissance nous branche sur l'inconnu. En effet, si nous n'étions pas inconnus de nous-mêmes, nous ne chercherions pas à nous connaître. Cette attitude est absurde et illogique, nous sommes les plus grands experts sur nous-mêmes. Pourquoi ne pas nous inventer, nous créer, nous arracher à notre propre néant?

### MARDI 30 OCTOBRE, 19H DÉFI 30 JOURS POUR AMÉLIORER VOTRE VITALITÉ

Avec **Émilie Sirois ND** et **Gabrielle Samson**, spécialistes en alimentation vivante

De nos jours, plusieurs théories alimentaires existent, mais laquelle choisir? Cette conférence vous propose des solutions pour adopter de saines habitudes de vie et un équilibre alimentaire optimal. Les participants recevront un recueil d'articles scientifiques, de recettes et un tableau des aliments acides et alcalins pour guider leur cheminement.

*Que ton aliment soit ton médicament!*

- Hippocrate, 460-370 av. J.C.

Pour plus de détails, consultez le site [www.voxpopuli.tv](http://www.voxpopuli.tv)

